

Kostnad

Avgift enligt Nora kommuns gällande taxa
(ingår i kommunens maxtaxa) _____

Kostavgift enligt Nora kommuns gällande taxa
(ligger utanför kommunens maxtaxa) _____

Telefonnummer

Vid frågor tveka inte att ringa!

Aktivitetscenter: 0587 - 810 45

Arbetsterapeut: 0587 - 810 75

Enhetschef HSR: 0587 - 810 51

Har vi inte möjlighet att svara, prata in ett
meddelande så ringer vi upp

Adress

Hagby Ängar Centrumhuset
Trängkårsvägen 1
713 30 Nora

Aktivitetscenter

- För dig som bor i eget boende



Kriterier

- Du har ett behov av att träna förebyggande samt att bevara och/eller förbättra Dina fysiska förmågor
- Du ska ha motivation och vilja att aktivt medverka i gruppaktiviteter

Personal

På Aktivitetscenter arbetar två aktivitetsledare som är med Dig under hela dagen. Under förmiddagens aktiviteter finns även en arbetsterapeut med.

Period

Innan Du får börja på aktivitetscenter görs en bedömning och en intervju där vi tillsammans kartlägger Ditt behov och Dina mål.

Hur länge Du går på Aktivitetscenter grundar sig på en behovsbedömning.

Dagar

Verksamheten är öppen tisdag-fredag. Du besöker Aktivitetscenter en dag per vecka (vid behov och då plats finns kan en extra dag erbjudas under en kortare period).

Transport

Du hämtas i hemmet med verksamhetens buss cirka klockan 8.15–9.00.

Hemresan sker cirka klockan 14.15.

Kost

- Kaffe och smörgås på morgonen
- Lunch
- Eftermiddagskaffe

Aktiviteter

Målet med aktiviteterna är att öka Din självständighet samt minska risken för att ramla.

- Rörelsepass till musik:
Sitt/stå-övningar där du förbättrar/bibehåller styrka, balans, kondition, rörlighet och koordination
- Aktivitetsträning:
Aktiviteterna ska vara roliga och stimulerande, därför använder vi rekvisita som lockar till skratt och tävlingslust
- Pianobingo:
En trevlig stund med musik där vi tränar minnet och andra kognitiva funktioner

Att tänkta på

- Kan du inte komma ska detta meddelas till Aktivitetscenter på telefon 0587 - 810 45
- Ha skor som sitter bra på foten
- Vi har sekretess vilket innebär att vi inte berättar för andra om Din situation likaså berättar vi inte för dig om andra deltagare