



Kultur och fritid

Beslutande instans  
Kommunstyrelsen

## Förslag till anpassning av lokalt aktivitetsstöd

Riksidrottsförbundet ändrade reglerna för aktivitetsstöd 1 juli 2023. [Förändrat LOK-stöd - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](#) avseende storlek på grupp, flexibla aktivitetsformer och längd på aktivitet. Utifrån dessa förändringar föreslås att Nora kommuns lokala aktivitetsstöd anpassas till Riksidrottsförbundets. Tidigare regel om minst fem personer per grupp tas bort för att ge idrotter med färre deltagare per tillfälle samma möjlighet att söka lokalt aktivitetsstöd som lagidrotter. Syftet med stödet är att ge föreningar förutsättningar att möjliggöra, bedriva och utveckla idrottsverksamhet för barn och ungdomar.

### Förslag till beslut

Att Nora Kommun anpassar reglerna för lokalt aktivitetsstöd till riksidrottsförbundets nya regler.

Att Nora kommun ger möjlighet för fler föreningar att söka bidraget genom att ta bort begränsningen av antalet deltagare i bidragsberättigad sammankomst.

Att ovan föreslagna förändringar tas inom befintlig budget.

### Delgivning av beslut

Föreningar i Nora kommun

### Beslutsunderlag

Riksidrottsförbundets regler för LOK-stöd. Gällande bidragsregler.

### Konsekvenser

Att ändra gruppstorlek innebär att fler aktiviteter riktade till barn och ungdomar blir bidragsberättigade vilket innebär att fler föreningar kan få LOK-stöd. Förslaget innebär inte någon ekonomisk konsekvens då det föreslås att inrymmas inom befintlig budgetram.

Christina Hellström  
Kultur- och fritidschef

Kristine Andersson  
Fritidssamordnare

## Riksidrottsföreningens information om ändrat LOK-stöd

[Förändrat LOK-stöd - Riksidrottsförbundet \(rf.se\)](#)

## Förändringar i LOK-stödet

Den 1 juli 2023 införs nya LOK-stödsregler. Förändringarna i LOK-stödet möjliggör för kortare tid per aktivitet, mer spontan medverkan och möjlighet till fler deltagare. Förhoppningen är att förändringarna ska leda till att fler barn och unga engageras och stannar kvar inom idrottsrörelsen.

## Nya LOK-stödsregler från 1 juli 2023

Första LOK-stödsperioden med de nya reglerna blir hösten 2023. Förändringarna i LOK-stödet berör endast beräkningsmodellen, när registrerade aktiviteter ska förvandlas till kronor och ören. Det påverkar inte föreningens rapportering.

### Storlek på grupp – max 20 deltagare per ledare

Begränsningen på att för stöd för max 30 deltagare per grupp ändras till max 20 deltagare per ledare – ju fler ledare på en aktivitet, desto fler deltagare kan föreningen få LOK-stöd för. Detta innebär i sin tur att det inte finns någon övre gräns för antal deltagare en förening kan få stöd för i samma aktivitet, givet att det finns minst en ledare per 20 deltagare.

### Flexibla aktivitetsformer

Kravet på en gemensam samling och avslutning tas bort. Ändringen innebär inte några undantag från övriga villkor. Det betyder att även de mer flexibla aktivitetsformerna ska vara planerade av föreningen och ske i föreningens regi, ledda av föreningsutsedd ledare och att deltagarna ska vara medlemmar i föreningen. [Så här fungerar det i praktiken \(pdf\)](#) Pdf, 135 kB. [Länk till ett dokument.](#)

### Aktivitet 45 minuter

För att en aktivitet ska kunna redovisas sänks kravet på aktivitetens längd från 60 minuter till 45 minuter.

### Tydliggöra LOK-stödets syfte

En ny paragraf har lagts till i regelverket för LOK-stödet för att på så sätt förtydliga stödets syfte.

*”Syftet med stödet är att ge föreningar förutsättningar att möjliggöra, bedriva och utveckla idrottsverksamhet för barn och ungdomar samt för vuxna med funktionsnedsättning.*

*Stödberättigad verksamhet ska syfta till att få barn och ungdomar samt vuxna med funktionsnedsättning att må bra både i stunden och i det långa loppet. Det innebär ett aktivt arbete för en verksamhet som är inkluderande, trygg och präglas av delaktighet och de aktivas egna lust att lära och utvecklas. Barn och ungas bästa ska vara det som styr verksamhetens beslut och prioriteringar”.*

## **Bakgrund till förändringar av LOK-stöd**

Vid RF-stämman 2021 beslutades att genomföra ett utvecklingsarbete kring de olika föreningsstöden, varav LOK-stödet är ett. Utvecklingsarbetet har till stor del skett utifrån Strategi 2025 och då främst de övergripande utmaningarna inom barn- och ungdomsidrotten som kan sammanfattas i ”vi når inte alla” och ”vi tappar för många”.

Vi vill att stödet ska nå fler och att verksamhet ska kunna bedrivas i modernare former.

Utvecklingsarbetet av LOK-stödet har innefattat en bred och gedigen involvering av både specialidrottsförbund (SF) och RF-SISU distrikt. Den 1 januari 2022 togs första steget genom att införa en begränsning i antalet deltagartillfällen per vecka en individ i en och samma idrott kan erhålla bidrag för.